

# Gipuzkoa Zainduz: La Soledad no deseada



## **BADABIDEBAT**



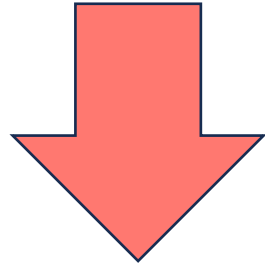
Gipuzkoako gazteen emozioak zaintzen  
Apoyo emocional a la juventud de Gipuzkoa



DVGUNEA  
27 de Junio de 2024



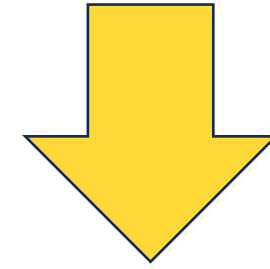
# ¿POR QUÉ UN SERVICIO ESPECÍFICO PARA JÓVENES EN GIPUZKOA?



## SOLEDAD NO DESEADA

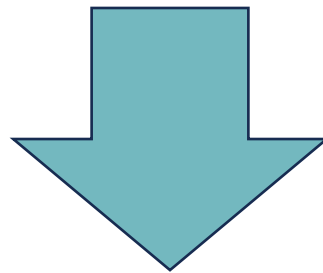
En los últimos años varios estudios han encontrado niveles altos de soledad no deseada en jóvenes:

- Obra Social de la Caixa (2018)
- Estudios Internacionales
- Observatorio Estatal de la Soledad no Deseada (2023)



## SALUD MENTAL

La pandemia del Covid 19 afectó de manera significativa en los sentimientos de desesperanza, estrés, miedo, falta de control,...entre la gente joven



SE PONE EN MARCHA BADABIDEBAT EN JUNIO DE 2021



- » Reducir los sentimientos de soledad no deseada en personas de edades entre 18-30 años
- » Favorecer herramientas personales para mejorar las relaciones sociales de la juventud
- » Acompañamiento emocional a jóvenes con diferentes problemáticas en la resolución de sus conflictos
- » Ofrecer atención psicológica a aquellos jóvenes que requieren de una intervención más específica o cuya problemática sea más compleja
- » Prevenir el comportamiento suicida en jóvenes que presentan situaciones de mayor riesgo
- » Asesorar y orientar sobre los diversos recursos que existen en Gipuzkoa para reducir su malestar

PREVALENCIA DE SOLEDAD NO DESEADA EN  
JÓVENES: DATOS DE 2023  
(Observatorio Estatal de la Soledad no Deseada)

→ El 25,5% de jóvenes de 16 a 29 años declara sentirse en una situación de soledad en el momento del estudio

→ No es un fenómeno puntual o pasajero: El 45,7% de quienes actualmente tienen este sentimiento de soledad, llevan sintiéndolo desde hace más de tres años

→ El 77,1% de la gente joven afirma conocer a otras personas que se sienten solas sin desearlo.

- ✓ Más frecuente entre las mujeres jóvenes que entre los hombres de la misma edad (3 de cada 10 mujeres frente a 2 de cada 10).
- ✓ Alcanza los valores máximos entre los 21 y los 26 años.

# ALGUNOS FACTORES ASOCIADOS A LA SOLEDAD NO DESEADA EN JÓVENES QUE COINCIDEN CON LOS ENCONTRADOS EN LAS Y LOS JÓVENES QUE HAN SIDO ATENDIDOS EN BADABIDEBAT

(Fuente: Observatorio Estatal de la Soledad no Deseada)

- ✓ La cantidad y la calidad de las relaciones
- ✓ Las habilidades sociales y las actitudes hacia las relaciones sociales
- ✓ Haber sufrido acoso escolar o laboral
- ✓ La pobreza (prevalencia de soledad no deseada en jóvenes de hogares con dificultades económicas es casi el doble)
- ✓ Mas probabilidad en jóvenes con problemas de salud mental percibida o diagnosticada (2,5 veces más)
- ✓ Más probabilidad de sentirla entre quienes perciben que sufren ansiedad o depresión (89,2% más)
- ✓ Mayor prevalencia de pensamientos y prácticas autolesivas (entre 2,5 y 3 veces más frecuentes)
- ✓ Las ideas suicidas alcanzan a la mitad de la juventud que se siente sola (50,5%)

# SOLEDAD NO DESEADA EXPLICITA EN JÓVENES Y FACTORES ASOCIADOS:

DATOS BADABIDEDAT 2023



**106 Jóvenes que han recibido atención en Badabidebat (Chat, WhatsApp, Teléfono, Presencial) 56,6% mujeres, 33% hombres y 10,4% se desconoce. Un 17% son migrantes.**

**- Soledad no deseada, explícita: 4 (3,8%)**

**Factores asociados a la Soledad no deseada:**

- Ansiedad/Depresión: 27 (25,5%)**
- Proceden de familias con dificultades económicas: 13 (12,3%)**
- Conductas suicidas: 11 (10,4%)**
- Problemas relacionales: 10 (9,4%)**
- Con un diagnóstico de salud mental grave: 5 (4,7%)**
- Abusos/agresiones sexuales: 4 (3,8%)**



| NIVEL DE PREVENCIÓN   | TIPO DE ACTUACIÓN  | COLECTIVOS DIANA  |
|---|--|---|
| <p><u>PRIMARIA/UNIVERSAL/UNIVERSAL</u></p> <p>Recursos (información, orientación, espacios de reflexión) para identificar mejor el bienestar/malestar (factores, origen)</p> <p>Reflexionar y favorecer las conexiones sociales</p> | <p>Eventos Badabidebat<br/>(Bienestar emocional; Cuadrillas)</p> <p>Jornada (Conexión social y Bienestar)</p>  | <p>Jóvenes de 18 a 30 años</p> <p>Jóvenes (18-30 años) y Personas que trabajan en el ámbito de la Juventud</p>  |
|   | <p>Talleres sobre Bienestar emocional</p> <p>Talleres sobre prevención del suicidio</p>  | <p>Jóvenes (18-22 años)</p> <p>Técnicas/os que trabajan en el tiempo libre</p> <p>Profesorado (FP)</p>  |
|   | <p>Espacio de reflexión sobre los vínculos emocionales, sociales, comunitarios a través de una Instalación artística</p>   | <p>Población General: intergeneracional</p>   |
|   | <p>Proyecto de acción comunitaria en tres Barrios: Zu-Lotik</p>  | <p>Jóvenes de los Barrios (16-30 años)</p> <p>Agentes socio-comunitarios</p>  |
|   | <p><u>SECUNDARIA</u></p> <p>Recursos individuales (manejo, reducción o eliminación del malestar; aumento de competencias para enfrentarse a situaciones vitales estresantes)</p> | <p>Atención individual: <a href="http://www.badabidebat.eus">www.badabidebat.eus</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chat; WhatsApp; Teléfono</li> <li>- Presencial</li> </ul> |
| <p>Talleres sobre manejo del estrés y la ansiedad</p>   |  | <p>Jóvenes de 18 a 30 años</p>  |

| NIVEL DEL PREVENCIÓN   | TIPO DE ACTUACIÓN<br>(julio 2021-diciembre 2023)                                  | IMPACTO ALCANZADO  |
|--|---|--|
| <b>PRIMARIA/UNIVERSAL/UNIVERSAL</b><br><br>Recursos (información, orientación, espacios de reflexión) para identificar mejor el bienestar/malestar (factores, origen)<br><br>Reflexionar y favorecer las conexiones sociales | Eventos Badabidebat   | <b>2287 Jóvenes</b> (59,1% chicas; 39,5% chicos; y 1,4% no binarios) |
|  | (Bienestar emocional; Cuadrillas)   | <b>527 jóvenes</b> (55% chicas, 42,7% chicos y 2,3% no binarios)     |
|  | Teatro fórum Zulo Beltza  | <b>1014 jóvenes</b> (47,2% chicas, 51,8% chicos y 1% no binarios)    |
|  | Talleres sobre Bienestar emocional  | <b>44 jóvenes</b> (76,7% chicas y 23,3% chicos)                      |
| <b>SECUNDARIA</b><br><br>Recursos individuales (manejo, reducción o eliminación del malestar; aumento de competencias para enfrentarse a situaciones vitales estresantes)  | Talleres sobre prevención del suicidio  | <b>131 jóvenes</b> (42,6% chicas y 57,4% chicos)                     |
|  | Proyecto de acción comunitaria en tres Barrios: Zu-Lotik                          | <b>44 jóvenes</b> (76,7% chicas y 23,3% chicos)                      |
|  | Atención individual: <a href="http://www.badabidebat.eus">www.badabidebat.eus</a> | <b>224 jóvenes</b> (70,3% chicas; 28,6% chicos; 1% no binarios)      |
|  | Chat; WhatsApp; Teléfono (acompañamiento Voluntariado y profesional)              | <b>54 jóvenes</b> (63% chicas y 37% chicos)                          |
|  | Presencial (asesoramiento profesional)  | <b>293 jóvenes</b> (59,1% chicas, 37,4% chicos y 3,5% no binarios)   |
|  | Talleres sobre manejo del estrés y la ansiedad                                    | <b>293 jóvenes</b> (59,1% chicas, 37,4% chicos y 3,5% no binarios)   |

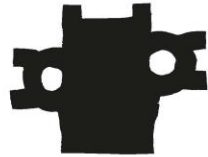
# FINANCIACIÓN



**Gipuzkoako  
Foru Aldundia**

Gizarte Politikako  
Departamentua

Departamento de  
Políticas Sociales



**kutxa**

F U N D A Z I O A



**Donostiako Udala  
Ayuntamiento de San Sebastián**

Gizarte Ongizateko Zuzendaritza  
Dirección de Bienestar Social